

ФИО _____ Группа _____

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация у детей с 1 года до 6 лет

№	Действия	Критерий соответствия	Баллы	
1	<p>Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего. Зафиксировать голову ребенка, сжать ладонь его руки (или стимулировать реакцию, растирая фалангами своих пальцев грудину ребенка).</p> <p>Громко обратиться к нему: «Тебе нужна помощь? Ты меня слышишь?».</p> <p>Призвать на помощь: «Помогите, ребенку плохо!»: продолжая удерживать голову ребенка</p>	Сказать/ Показать		1
2	<p>Определить наличие нормального дыхания.</p> <p>Освободить грудную клетку и живот ребенка от одежды.</p> <p>Ладонь одной руки положить на лоб ребенка.</p> <p>Подхватить нижнюю челюсть ребенка двумя пальцами другой руки.</p> <p>Приблизить ухо к губам ребенка.</p> <p>Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки ребенка.</p> <p>Оценить наличие нормального дыхания в течение не более 10 секунд.</p>	Показать		2
3	<p>Выполнить 5 начальных вдохов.</p> <p>Использовать собственное надежное средство защиты.</p> <p>Встать на колени сбоку от ребенка для проведения первых 5 вдохов.</p> <p>Ладонь одной руки положить на лоб ребенка.</p> <p>Подхватить нижнюю челюсть ребенка двумя пальцами другой руки.</p> <p>Умеренно запрокинуть голову ребенка, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие (с учётом размера ребенка).</p> <p>1 и 2 пальцами руки, находящейся на лбу, зажать нос ребенку.</p> <p>Герметично обхватить губы ребенка своими губами.</p> <p>Произвести выдох в ребенка до видимого подъема грудной клетки.</p> <p>Освободить губы ребенка на 1 секунду.</p> <p>Повторить выдох в ребенка.</p> <p>Выполнить суммарно 5 вдохов.</p>	Показать		2
4	<p>Выполнить проверку признаков жизни.</p> <p>Одновременно:</p> <p>Продолжив удерживать голову ребенка, проверить наличие признаков жизни: дыхание, плач, движение, моргание.</p> <p>Оценить пульс на сонной артерии двумя-тремя пальцами руки.</p> <p>Оценить наличие признаков жизни в течение не более 10 секунд.</p>	Показать		1

5	<p>Как можно быстрее приступить к компрессиям грудной клетки. Основание ладони одной руки положить на нижнюю половину грудины ребенка.</p> <p><i>Компрессии грудной клетки</i></p> <p>Провести 15 компрессий подряд.</p> <p>Рука спасателя находится вертикально.</p> <p>Не сгибается в локте.</p> <p>Ладонь не отрывается от грудной клетки ребенка.</p> <p>Во время компрессий другой рукой удерживается голова ребенка.</p> <p>Компрессии отсчитываются вслух.</p> <p>Глубина компрессий не менее 1/3 переднезаднего размера грудной клетки.</p> <p>Грудная клетка должна полностью расправляться после компрессий.</p> <p>Выполнить 5 циклов СЛР (соотношение компрессий к вдохам 15:2) в течении 1 минуты (не менее 100 компрессий).</p>	Показать		2
6	<p>Вызвать скорую медицинскую помощь.</p> <p>Сообщить данные:</p> <p>Координаты места происшествия.</p> <p>Количество пострадавших.</p> <p>Пол.</p> <p>Примерный возраст.</p> <p>Состояние пострадавшего.</p> <p>Предположительная причина состояния.</p> <p>Объем Вашей помощи.</p>	Сказать		1
7	При необходимости продолжать СЛР до появления признаков жизни.	Сказать		1
	ИТОГО:			

Критерии оценок:

10-9 баллов - отлично

8-7 баллов - хорошо

6-5 баллов - удовлетворительно

4 и ниже баллов - неудовлетворительно

